

U.G. 4th Semester Examination - 2023

PHYSICAL EDUCATION

[PROGRAMME]

Course Code : PEDG-CC-T-1D

(Health Education, Physical Fitness and Wellness)

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define health education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) What do you mean by Health Service?

স্বাস্থ্য পরিষেবা বলতে কি বোঝ?

c) What do you mean by communicable disease?

সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝ?

d) What is the role of vitamin in human body?

মানব শরীরে ভিটামিনের ভূমিকা কি?

[Turn Over]

- e) What do you mean by Physical Fitness?
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ?
- f) What do you mean by Wellness?
সুস্থতা বলতে কি বোঝ?
- g) What do you mean by Hydrotherapy?
হাইড্রোথেরাপি বলতে কি বোঝ?
- h) What do you mean by Lordosis?
লরডোসিস বলতে কি বোঝ?

2. Answer any two questions:

5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Mention the name of health agencies. What is the objective of health education?

2+3=5

স্বাস্থ্য সংস্থাগুলোর নাম উল্লেখ কর। স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্য কি?

- b) What do you mean by balanced diet? How to control Dengue?

2+3=5

সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ? ডেঙ্গি কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা যায়?

- c) What do you mean by performance related physical fitness? Mention the components of it.

2+3=5

দক্ষতা সংক্রান্ত শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? এর উপাদানগুলো উল্লেখ কর।

d) What do you mean by First aid? Write a note on golden rule of first aid. $2+3=5$

প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে কি বোঝ? প্রাথমিক চিকিৎসার সোনালি নীতি সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Mention four communicable diseases. Write a note on school health program. $2+8=10$

চারটি সংক্রামক ব্যাধির নাম লেখ। বিদ্যালয় স্বাস্থ্য কর্মসূচী সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

b) Define Obesity. Discuss about the measures to control obesity. $2+8=10$

মেদবৃদ্ধির সংজ্ঞা দাও। মেদবৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণের উপায়গুলো আলোচনা কর।

c) What do you mean by physical fitness? Discuss about the components of it. $2+8=10$

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? এর উপাদানগুলো সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What is personal hygiene? Describe the hydrotherapy techniques. $2+8=10$

ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা কি? হাইড্রোথেরাপির কৌশলগুলো ব্যাখ্যা কর।